

# Printemps en Provence 8 immersions au cœur du vivant

Observer l'aigle de Bonelli dans les Alpilles, pister le lézard ocellé dans la Crau, embarquer à la rencontre des grands dauphins en Camargue... Au printemps, la Provence s'éveille. Cap sur une sélection de sorties nature pour observer la faune dans le plus grand respect, s'immerger au cœur d'écosystèmes préservés et découvrir la Provence au rythme du vivant.

## Immersion dans le monde des abeilles à Aubagne

**Les 7 et 21 mars, 11 avril, 23 mai et les 6 et 20 juin 2026**

L'association La Provence des Abeilles propose une immersion au cœur du monde fascinant des abeilles. Au programme : randonnée sur le sentier des abeilles de la Font de Mai à la découverte des plantes mellifères locales, visite du rucher et de sa surprenante ruche cheminée. Les intervenants partagent leurs connaissances sur la vie des abeilles. Petits et grands participent à un atelier de confection de bougies en cire d'abeille, profitent d'animations ludiques, dégustent du miel et repartent avec un souvenir. Des repas au miel sont proposés les week-ends à la buvette, sur réservation.

**Durée : 2h30**

**Tarif : 10 euros adulte, 8 euros enfants de 4 à 12 ans**

[www.tourisme-paysdaubagne.fr](http://www.tourisme-paysdaubagne.fr)



## Sortie ornithologique à Saint-Martin-de-Crau

**Les 21 et 29 avril 2026**

Pas si simple d'apercevoir les oiseaux de Crau. Dans cette vaste étendue steppique, parfaitement mimétique, leur camouflage constitue un véritable art de survie. Cette sortie confidentielle en minibus propose d'aller à leur rencontre, au plus près de leur habitat naturel. En compagnie de Delphine, les participants accèdent aux secteurs les plus reculés de la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau, avec l'espoir d'observer l'outarde canepetière ou le mythique ganga cata. Faucons, pies-grièches et lézards ocellés complètent cette immersion privilégiée au cœur d'un écosystème unique.

**Durée : 4 heures**

**Tarif : 25 euros**

<https://cen-paca.org>

## À la recherche du lézard ocellé à Saint-Martin-de-Crau

**Le 24 avril 2026**

La Crau abrite la plus grande population régionale de lézard ocellé. Patience et discrétion sont de mise pour tenter d'observer ce reptile emblématique sans troubler sa quiétude. Au fil de la balade, les participants sont également invités à lever les yeux : les oiseaux de Crau accompagnent cette exploration, ajoutant à l'expérience toute la richesse de la faune steppique.

**Durée : 3 heures**

**Gratuit, sur inscription auprès de l'Écomusée de la Crau**

<https://cen-paca.org>

## À la découverte des papillons à Miramas

**Le 29 avril 2026**

Dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale (ABC) de Miramas, cette sortie invite à partir à la découverte des papillons présents sur la commune. L'exploration conduit les participants au domaine de Cabasse, site emblématique pour l'observation de la faune locale. Équipés de filets à papillons, ils apprennent à repérer, observer et identifier différentes espèces, tout en découvrant leur rôle écologique et leurs habitats. Une occasion privilégiée d'explorer la biodiversité de Miramas et de mieux comprendre la richesse naturelle de ce territoire.

**Durée : 2 heures, de 14h à 16h**

**Gratuit, sur inscription au 06 08 16 85 06**

[www.miramas.fr](http://www.miramas.fr)



## Eco-balade à l'étang de Rassuen, refuge d'oiseaux à Istres

**Le 23 mai 2026**

L'étang de Rassuen à Istres offre une observation rapprochée de nombreux oiseaux, parmi lesquels les flamants roses, les échasses blanches, les hérons cendrés et les aigrettes. Lors de balades commentées, Thierry invite les participants à ouvrir leurs sens : observer la flore des étangs et de la garrigue, respirer leurs parfums, écouter le chant des oiseaux qui peuplent ces paysages typiquement provençaux.

**Durée : 2 heures**

**Gratuit, sur inscription auprès de l'Office de Tourisme**

[www.istres-tourisme.com](http://www.istres-tourisme.com)

## Randonnée commentée à La Palun, la petite Camargue marignanaise

### Le 3 juin 2026

L'Office de Tourisme de Marignane propose une randonnée commentée au cœur de La Palun, surnommée « la petite Camargue marignanaise », espace naturel remarquable aux paysages typiquement camarguais. Accompagnés de Jean-François, le guide, les participants découvrent la richesse écologique de cette zone humide, refuge pour de nombreuses espèces animales et végétales. Selon les conditions, il est possible d'observer poules d'eau, ragondins, canards colverts, cygnes, échasses blanches, tadornes de Belon, avocettes élégantes ou flamants roses.

**Durée : 3 heures**

**Tarif : 7 euros, sur inscription via la billetterie en ligne**

[www.tourisme-marignane.com](http://www.tourisme-marignane.com)

## À la rencontre du grand dauphin aux Saintes-Maries-de-la-Mer

Cap en mer pour une sortie privée au cœur de la Camargue. Les participants embarquent à bord d'un bateau pour partir à la découverte de la faune marine : sternes, fous de Bassan, thons et dauphins – principalement le grand dauphin – évoluent dans ces eaux riches et préservées. Le capitaine met le cap sur le golfe de Beauduc afin d'explorer cette zone remarquable, à la recherche d'oiseaux marins, de poissons et de cétacés, révélant toute la biodiversité de ce littoral d'exception. Un petit-déjeuner est offert au départ du port pour débiter l'excursion dans une atmosphère conviviale.

**Durée : 4 heures**

**Tarif : 69 euros par personne (12 personnes maximum)**

<https://lesquatremaries.fr>

## Balades naturalistes avec observation des oiseaux à Saint-Rémy-de-Provence

Sur les sentiers des Alpilles, Cécile Beillieu accompagne les visiteurs à la recherche de rapaces majestueux : faucons, aigles de Bonelli et autres oiseaux emblématiques. Passionnée d'ornithologie, elle propose des balades naturalistes pour observer les oiseaux dans leur habitat naturel.

**Durée : 3h30**

**Tarif : 35 euros**

[www.tours-in-provence.com](http://www.tours-in-provence.com)



Crédits photos : ©OTI Pays d'Aubagne / ©Wendy Whitfield - CEN PACA / ©Wendy Whitfield - CEN PACA / ©Cécile Beillieu

Communiqué de presse réalisé à l'initiative de Provence Tourisme en collaboration avec 14 Offices de Tourisme dans le cadre d'une mission de promotion de leurs destinations : Arles Crau Camargue Montagnette, Office de Tourisme des Baux-de-Provence, Office de Tourisme de Carry-le Rouet, Office de Tourisme de Cassis, Office de Tourisme d'Istres, Office de Tourisme de La Ciotat, Office de Tourisme de Marignane, Office de Tourisme de Martigues, Office de Tourisme de Maussane-les-Alpilles, Office de Tourisme de Miramas, Office de Tourisme des Saintes-Maries-de-la-Mer, Office de Tourisme Alpilles en Provence, Office de Tourisme de Salon-de-Provence, Office de Tourisme du Pays d'Aubagne et de l'Étoile.