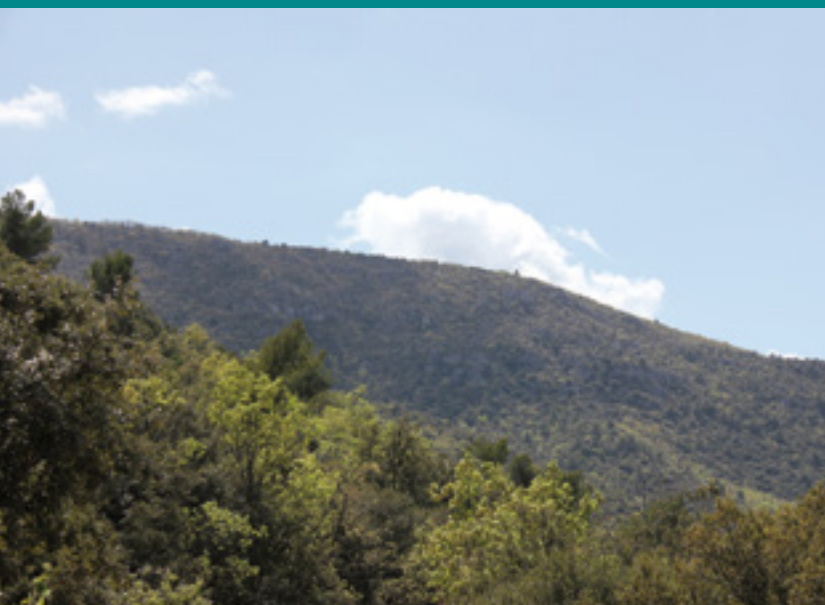


## itinéraire 9

Randonnées et balades en Pays d'Aubagne et de l'Étoile

## La Forêt du Défens



Départ : Saint-Zacharie

Distance de parcours : 9,4 Km

Durée : 2h40

Dénivelée : 280 m

Niveau : Facile

Parking : Centre-Ville

Carte : IGN Top 25 : 4245 ET Aubagne La Ciotat

*L'esprit des collines*

**15 La fontaine du Lion d'Or**

Elle fut construite sur une parcelle de terrain, don de la famille Sipriot. Elle comportait en plus de son aspect actuel, en son sommet, une boule en ciment qui, s'étant dégradée au fil des ans, fut supprimée en 1937 sous la municipalité Mailloux et remplacée par une vasque avec jets d'eau. Au fur et à mesure du temps la vasque s'est calcifiée et en 2010, la municipalité Coulomb a entrepris la décalcification de la fontaine.

**16 Oratoire St Roch**

Encastré dans une façade d'une maison de village il y a l'oratoire St Roch citoyen de Montpellier, qui se mit au service des pestiférés. Pèlerin, il travaille principalement en Italie. Il est invoqué contre la peste. L'art le représente comme pèlerin, portant une plaie à la cuisse ; il est parfois accompagné d'un chien qui lèche ses plaies.

**17 Lavoir**

Lavoir dont le fond est entièrement carrelé de la céramique produite à St Zacharie

**18 Oratoire St Pierre**

L'oratoire St Pierre, apôtre de Jésus Christ, du nom de Simon et qui reçut de Jésus le surnom de Pierre ou Rocher d'où la parabole célèbre « tu es Pierre et sur cette pierre je bâtirai mon église et je te donnerai les clefs du royaume ».

**19 Sources des Nayes**

Non loin des sources, se trouvent les traces d'une villa romaine. Plusieurs griffons offrent une eau fraîche et limpide dont le débit reste soutenu, même pendant les périodes de sécheresses prononcées. Aujourd'hui, la couronne de verdure qui enserme les sources, accueille, chaque dimanche de nombreux visiteurs. Il s'y trouvait d'ailleurs un kiosque à musique, dont la forme était quelque peu curieuse, ainsi qu'une « buvette ».

**10 Voie romaine**

L'itinéraire emprunte sur quelques dizaines de mètres une voie pavée d'origine romaine.

**8 Versant nord de la Lare**

Point de vue remarquable sur le versant nord de la Lare qui forme un grand amphithéâtre d'où émergent de la végétation de nombreuses « quilles » dolomitiques.

**9 Géologie :**

Reliefs ruiniformes donnant par altération un sable dolomitique (arène) abondant.



Relief ruiniforme

## Accès aux massifs forestiers

L'accès aux sentiers pédestres soumis à l'arrêté préfectoral est réglementé du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre. Pour connaître les conditions d'accès, pour le département des Bouches-du-Rhône, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local) ou consulter le site suivant [www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr) et pour le département du Var [www.var.pref.gouv.fr](http://www.var.pref.gouv.fr)

Les prévisions météorologiques vous sont communiquées par l'Office de tourisme intercommunal la veille pour le lendemain dès 17h30 au 04 42 03 49 98.

## Parkings

Auriol : parking des Encanaux

Saint-Zacharie : divers parkings en centre-ville

Cuges-les-Pins : divers parkings en centre-ville

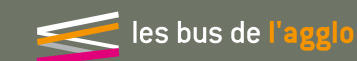
## Bus de l'agglo

Les bus de l'agglo sont gratuits. Rendez-vous sur le lieu de départ de votre randonnée grâce aux lignes suivantes (horaires sur [www.bus-agglo.fr](http://www.bus-agglo.fr)) :

8 • Saint-Zacharie – Auriol – Roquevaire – Aubagne Pôle d'Échanges

9 • Saint-Zacharie – Aubagne Pôle d'Échanges

11 • Cuges-les-Pins – Aubagne Pôle d'Échanges



# Descriptif itinéraire 9

## Z1 Office du tourisme • Square Reda Caire Suivre "Source des Nayes"

► Depuis l'Office du tourisme par le boulevard de la Libération rejoindre la rue Jean Jaurès (rue principale) et l'emprunter à droite pendant 120 mètres pour rejoindre la Place du 04 Septembre (Fontaine)

## Z2-3 Place du 04 Septembre • 0.3 km Suivre "Source des Nayes"

► A la place du 04 Septembre, prendre la route du Plan d'Aups Sainte Baume (RD 480)

Après le pont sur l'Huveaune suivre la route pendant 150 mètres et prendre à droite la route des Nayes.

Tracé "Bleu"

## Z4 Les Nayes • Panneau d'informations • 1.5 km Suivre "Pont d'Orgnon"

► Passer à la Source des Nayes puis remonter le cours du ruisseau Peyruis tantôt en rive droite, tantôt en rive gauche et atteindre le pont d'Orgnon

Par la calade rejoindre la route RD 480 que l'on remonte sur 100 mètres et atteindre le carrefour

Tracé "Bleu"

## Z5 Le Pont d'Orgnon Carrefour RD 480 / Piste des Sources • 2.6 km Suivre "Bergerie de Peyruis par le Défens"

► Au carrefour, prendre direction Sud, entre la RD 480 et la Piste des Sources le sentier montant dans le bois ; atteindre la piste du Défens

Tracé "Bleu"

## Z6 Piste du Défens • 3.4 km Point IGN 460

Suivre "Source des Nayes par le Défens"

► Suivre la piste à droite, direction Ouest  
Passer au Points IGN 445 et arriver à un grand carrefour de pistes au Point IGN 411

Tracé "Bleu"

## SB 79 Limite des départements 13 / 83 • 4.8 km Point IGN 411

Suivre "Source des Nayes"

► A la barrière DFCI prendre le sentier à droite et descendre dans le vallon faisant limite entre les départements 13 et 83

En bas du vallon en sortir par un raidillon à droite et rejoindre la piste des Adrets

Suivre la piste à gauche et passer aux points IGN 329 et 293 pour atteindre le chemin revêtu de Garnier

Le quitter à droite pour atteindre Les Nayes

Tracé "Bleu"

## Z4 Les Nayes • 7.9 km Suivre "Saint-Zacharie Office Tourisme"

En ½ tour revenir à Saint-Zacharie Ville

Tracé "Bleu"

## Z1 Office du tourisme Square Reda Caire • 9.4 km

