

## Accès aux massifs forestiers

L'accès aux sentiers pédestres soumis à l'arrêté préfectoral est réglementé du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre. Pour connaître les conditions d'accès, pour le département des Bouches-du-Rhône, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local) ou consulter le site suivant [www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr) et pour le département du Var [www.var.pref.gouv.fr](http://www.var.pref.gouv.fr)

Les prévisions météorologiques vous sont communiquées par l'Office de tourisme intercommunal la veille pour le lendemain dès 17h30 au 04 42 03 49 98.

## Parkings

Auriol : parking des Encanaux

Saint-Zacharie : divers parkings en centre-ville

Cuges-les-Pins : divers parkings en centre-ville

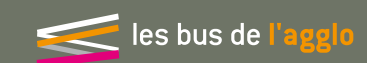
## Bus de l'agglo

Les bus de l'agglo sont gratuits. Rendez-vous sur le lieu de départ de votre randonnée grâce aux lignes suivantes (horaires sur [www.bus-agglo.fr](http://www.bus-agglo.fr)) :

8 • Saint-Zacharie – Auriol – Roquevaire – Aubagne Pôle d'Échanges

9 • Saint-Zacharie – Aubagne Pôle d'Échanges

11 • Cuges-les-Pins – Aubagne Pôle d'Échanges



## 28 Aire de Foulage

L'aire de foulage était utilisée pour le tri des grains de blé. Jusqu'à la fin des années 1950, on y organisait les opérations de battage du grain. On utilisait une grosse pierre tirée par deux mulets qui permettait de séparer les grains de leurs enveloppes.

## 40 Oratoire Vierge Marie

## 41 Oratoire Marie-Magdeleine

## 34 Le jas de Sylvain

Cette ancienne bergerie a été pâturée jusqu'en 1961 par un troupeau de la Cadière qui venait au printemps avant d'aller dans les Alpes. Comme la plupart des jas, il porte le nom de son ancien propriétaire qui a en son temps marqué les mémoires. Sylvain vivait au début du siècle et son surnom était « Menon » qui signifie le bélier qui mène le troupeau.

## 14 Pic de Bertagne

Le pic de Bertagne (en occitan provençal : Bauç de Bertanha selon la norme classique et Baus de Bertagno selon la norme mistralienne) est le point culminant des Bouches-du-Rhône. Le sommet culmine à 1 042 m d'altitude. Il fait partie du massif de la Sainte-Baume. Son sommet constitue l'un des plus beaux belvédères de la Provence.

## 39 Point de vue

Vue sur la face nord et sud de la Ste Baume et vue sur la plaine de Cuges et son polje, l'un des plus grands de France. Un polje est une dépression karstique.

## 31 La citerne de Frédéric

Cette citerne appelée anciennement citerne Beaumisart, était celle du jas de Frédéric. Chaque jas disposait d'une citerne, seul point d'eau à proximité dans le massif pour abreuver les troupeaux d'ovins et de caprins. D'une capacité de 10m<sup>3</sup> environ, cette citerne récupère et stocke les eaux d'une petite source temporaire.

## 30 Le four à Cade

La récolte du bois de genévrier oxycèdre (appelé aussi cade) qui, chauffé, permettait de récupérer une huile à visée thérapeutique pour les hommes et les animaux, était dans le passé une activité importante. Le four était installé près d'une zone où les genévriers étaient abondants. Quand le transport du bois devenait trop pénible, le four était démonté afin de récupérer les briques réfractaires et reconstruit dans un lieu plus propice.

## 29 Le Jas de Frédéric

Les jas sont d'anciennes bergeries qui servaient d'abris aux bergers et à leurs troupeaux. Situés entre 500 et 600 m d'altitude sur le versant sud de la Sainte-Baume, ils permettaient d'éviter aux bêtes de longs trajets vers les pâturages. Les troupeaux d'ovins arrivaient du Var ou de la vallée de l'Huveaune avant de partir en transhumance vers les Alpes. Le Jas de Frédéric porte le nom d'un ancien propriétaire. Il a été reconstruit en 1997 par les compagnons bâtisseurs en respectant l'architecture d'origine.



Jas de Frédéric

## itinéraire 2

Randonnées et balades en Pays d'Aubagne et de l'Étoile

## La crête de la Sainte-Baume



Départ : Cuges-les-Pins

Distance de parcours : 20 Km

Durée : 6h

Dénivelée : 890 m

Niveau : Difficile

Parking : Cuges-les-Pins

Carte : IGN Top 25 : 4245 ET Aubagne La Ciotat

Avec variante en A/R du Belvédère du Pic de Bertagne : + 2,2 Km et + 0h45

*L'esprit des collines*



# Descriptif itinéraire 2

Cuges-les-Pins • Office du tourisme • 0 km

## Place Lucius Cal

► Depuis l'Office du tourisme (Place Lucius Cal) emprunter direction Nord le Boulevard Gambetta jusqu'à l'ancienne Coop vinicole puis le Chemin de la Ribassée et arriver à l'aire de battage

**SB 81** Aire de battage • Panneau d'informations • 0.4 km  
Suivre direction "Col de l'Aigle"

## Balisage Jaune

► Poursuivre par le Chemin de Ste Madeleine qui suit le fond du vallon de même nom puis dans le vallon de Dausserand.

En sortir par la droite par un chemin en une forte rampe et arriver au carrefour de pistes de Siblette

Carrefour de Siblette • Point IGN 535 • 3.9 km

## Balisage Jaune

► Continuer sur la grande piste direction Nord

**SB 82** Carrefour des Escoussaus • Point IGN 611 • 4.8 km  
Suivre direction "Col de l'Aigle"

## Balisage Jaune

► Continuer tout droit direction Nord

**SB 83** Carrefour du Jas de Sylvain • 5.5 km  
Suivre direction "Col de l'Aigle"

## Balisage Jaune

► Continuer en face dans la direction Ouest

Jas de Sylvain • 5.7 km

## Balisage Jaune

► Continuer en face dans la direction Ouest

**SB 84** Col de l'Aigle • 7 km  
Suivre direction "Col du St Pilon"

## Balisage GR 98 Blanc et Rouge

► Avec le GR 98 s'orienter à droite direction Nord

**SB 06** VARIANTE Carrefour de l'Escandaou • 7.8 km  
Balisage Jaune

► En A/R : variante du belvédère du Pic de Bertagne Prendre en face le tracé "Jaune" pour rejoindre la route du Radar (Poteau balise n° 29) et suivre cette route à gauche.

Face au portail d'entrée des installations de l'Aviation Civile prendre à gauche le sentier conduisant au belvédère

A/R : + 2 Km 2 et oh45

Ne pas s'écarter du sentier balisé conduisant de la route du Radar au belvédère (A-pics)

**SB 06** Carrefour de l'Escandaou • 7.8 km  
Suivre direction "Col du St Pilon"

## Balisage GR 98 Blanc et Rouge

► Rester à droite sur le GR 98 en direction Est Traverser le "Champ des Lièvres" et arriver à la crête de la Sainte-Baume à proximité des antennes (domaine militaire) et poursuivre direction Est

**SB 88** Crête de la Sainte-Baume • 10.3 km  
Suivre direction "Cuges-les-Pins"

## Balisage Jaune

► Quitter le GR 98 et prendre à droite direction Sud

Descente rapide dans le vallon de Beaumissard

Passer à la citerne puis à l'abri de Beaumissard

**SB 87** Carrefour de Beaumissard • 11.5 km  
Suivre direction "Four à cade - Jas de Frédéric"

## Balisage Bleu

► Quitter le tracé "Jaune" et prendre à gauche avec le tracé "Bleu"

Four à cade • 12.5 km

## Balisage Bleu

► Continuer avec le tracé "Bleu"

Arriver à une grande piste, la prendre à droite pendant 40 mètres et s'engager sur le chemin à gauche

**SB 86** Jas de Frédéric • 13.4 km  
Suivre direction "Cuges-les-Pins"

## Balisage Bleu

► Au Jas de Frédéric continuer la descente par la piste direction Sud

**SB 85** Carrefour du Puits de la Bouscarle • 13.8 km  
Suivre direction "Cuges-les-Pins"

## Balisage Bleu

► Prendre la grande piste à droite

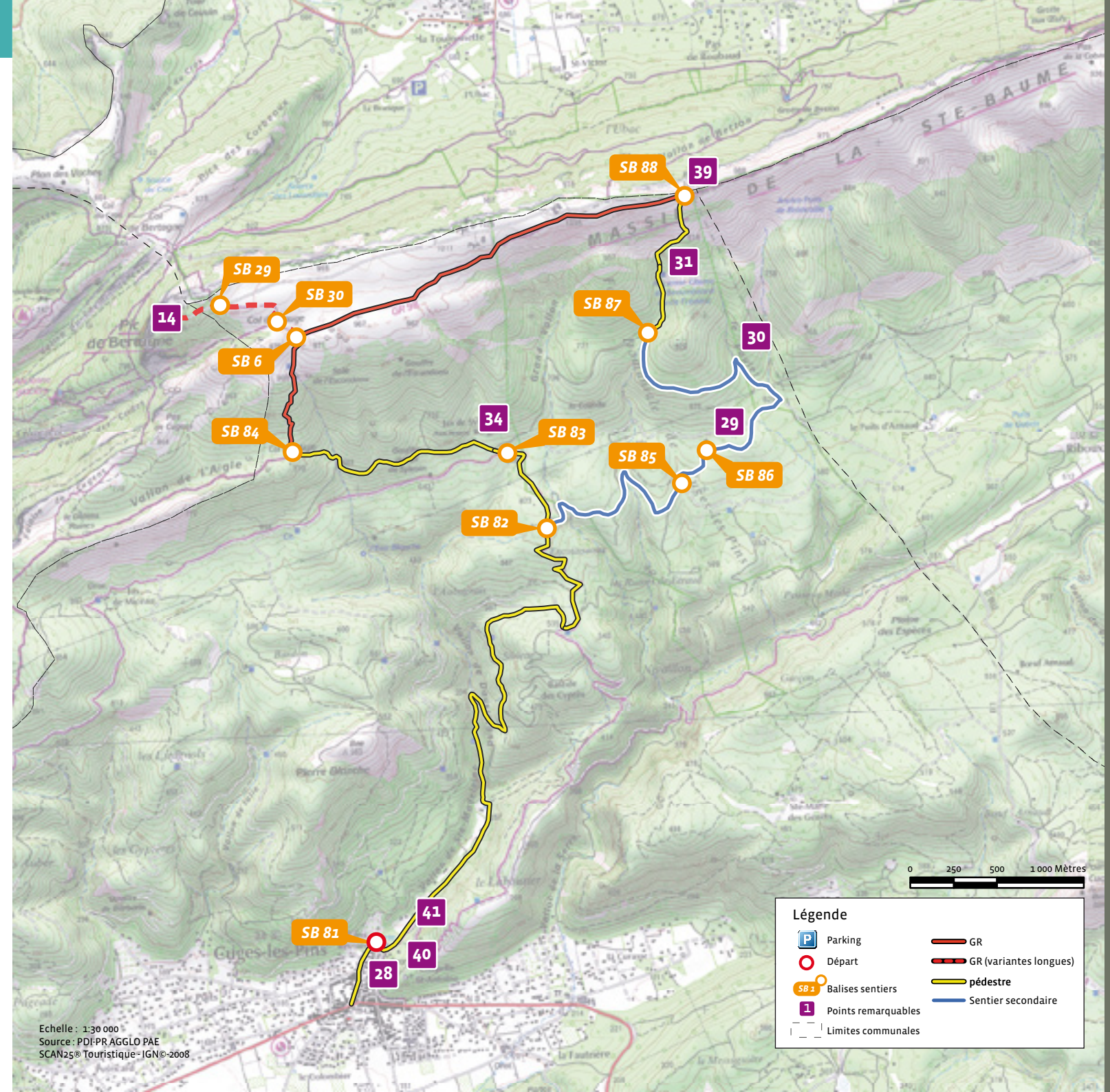
**SB 82** Carrefour des Escoussaus • Point IGN 611 • 15.2 km  
Suivre direction "Cuges-les-Pins"

## Balisage "Jaune"

► À partir du carrefour retour à Cuges-les-Pins par le même itinéraire qu'à l'aller

Cuges-les-Pins • Office du tourisme • 20 km

## Place Lucius Cal



Echelle : 1:30 000  
Source : PDI-PR AGGLO PAE  
SCAN25® Touristique - IGN©-2008