

itinéraire 12

Randonnées et balades en Pays d'Aubagne et de l'Étoile

Le Tour de la Lare depuis Saint-Zacharie



Départ : Saint-Zacharie

Distance de parcours : 23,2 Km

Durée : 6h30

Dénivelée : 850 m

Niveau : Difficile

Parking : Centre-Ville

Carte : IGN Top 25 : 4245 ET Aubagne La Ciotat

L'esprit des collines

15 La fontaine du Lion d'Or

Elle fut construite sur une parcelle de terrain, don de la famille Sipriot. Elle comportait en plus de son aspect actuel, en son sommet, une boule en ciment qui, s'étant dégradée au fil des ans, fut supprimée en 1937 sous la municipalité Mailloux et remplacée par une vasque avec jets d'eau. Au fur et à mesure du temps la vasque s'est calcaifiée et en 2010, la municipalité Coulomb a entrepris la décalcification de la fontaine.

16 Oratoire St Roch

Encastré dans une façade d'une maison de village il y a l'oratoire St Roch citoyen de Montpellier, qui se mit au service des pestiférés. Pèlerin, il travaille principalement en Italie. Il est invoqué contre la peste. L'art le représente comme pèlerin, portant une plaie à la cuisse ; il est parfois accompagné d'un chien qui lèche ses plaies.

17 Lavoir

Lavoir dont le fond est entièrement carrelé de la céramique produite à St Zacharie

18 Oratoire St Pierre

L'oratoire St Pierre, apôtre de Jésus Christ, du nom de Simon et qui reçut de Jésus le surnom de Pierre ou Rocher d'où la parabole célèbre « tu es Pierre et sur cette pierre je bâtirai mon église et je te donnerai les clefs du royaume ».

19 Sources des Nayes

Non loin des sources, se trouvent les traces d'une villa romaine. Plusieurs griffons offrent une eau fraîche et limpide dont le débit reste soutenu, même pendant les périodes de sécheresses prononcées. Aujourd'hui, la couronne de verdure qui enserme les sources, accueille, chaque dimanche de nombreux visiteurs. Il s'y trouvait d'ailleurs un kiosque à musique, dont la forme était quelque peu curieuse, ainsi qu'une « buvette ».

10 Voie romaine

L'itinéraire emprunte sur quelques dizaines de mètres une voie pavée d'origine romaine.

38 Vestiges d'anciennes charbonnières

Vestiges d'anciennes charbonnières qui servaient à la fabrication du charbon de bois.

20 Point de vue sur le site d'Orgnon

Depuis ce point, on aperçoit la Chapelle de Notre-Dame d'Orgnon sur un rocher qui domine les ruines d'un village médiéval (en domaine privé).

12 Point de vue

Point de vue remarquable sur l'amont du ravin des Encanaux, le Plan d'Aups et son église, la terminaison occidentale de la haute chaîne de la Sainte-Baume (Bertagne, Plan des Vaches et Roqueforcade).

13 Panorama exceptionnel

Les Crêtes de la Lare offrent aux promeneurs une vue panoramique exceptionnelle sur l'ensemble des massifs provençaux. On peut y contempler les massifs de la Sainte Victoire, de Garlaban, du Régagnas, de la Sainte-Baume, la chaîne de l'Etoile et le Mont Aurélien.

35 Agriculture

Passage le long de terres cultivées des cultures traditionnelles provençales avec l'olivier, la vigne et les fruitiers.

5 Point de vue remarquable

Beau point de vue sur les reliefs de Régagnas, Saint-Jean-du-Puy et Olympe qui ferment au nord le bassin de Saint-Zacharie.

8 Versant nord de la Lare

Point de vue remarquable sur le versant nord de la Lare qui forme un grand amphithéâtre d'où émergent de la végétation de nombreuses « quilles » dolomitiques.

9 Géologie

Reliefs ruiniformes donnant par altération un sable dolomitique (arène) abondant.

Accès aux massifs forestiers

L'accès aux sentiers pédestres soumis à l'arrêté préfectoral est réglementé du 1^{er} juin au 30 septembre. Pour connaître les conditions d'accès, pour le département des Bouches-du-Rhône, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local) ou consulter le site suivant www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr et pour le département du Var www.var.pref.gouv.fr

Les prévisions météorologiques vous sont communiquées par l'Office de tourisme intercommunal la veille pour le lendemain dès 17h30 au 04 42 03 49 98.

Parkings

Auriol : parking des Encanaux

Saint-Zacharie : divers parkings en centre-ville

Cuges-les-Pins : divers parkings en centre-ville

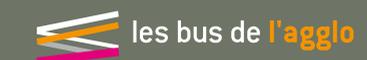
Bus de l'agglo

Les bus de l'agglo sont gratuits. Rendez-vous sur le lieu de départ de votre randonnée grâce aux lignes suivantes (horaires sur www.bus-agglo.fr) :

8 • Saint-Zacharie – Auriol – Roquevaire – Aubagne Pôle d'Échanges

9 • Saint-Zacharie – Aubagne Pôle d'Échanges

11 • Cuges-les-Pins – Aubagne Pôle d'Échanges



Descriptif itinéraire 12

Z 1 Office du tourisme • Square Reda Caire
Suivre "Source des Nayes"

► Depuis l'Office du tourisme par le boulevard de la Libération rejoindre la rue Jean Jaurès (rue principale) et l'emprunter à droite pendant 120 mètres pour rejoindre la Place du 04 Septembre (Fontaine)

Z 2-3 Place du 04 Septembre • 0.3 km
Suivre "Source des Nayes"

► A la place du 04 Septembre, prendre la route du Plan d'Aups Sainte Baume (RD 480) Après le pont sur l'Huveaune suivre la route pendant 150 mètres et prendre à droite la route des Nayes. **Tracé "Bleu"**

Z 4 Les Nayes • Panneau d'informations • 1.5 km
Suivre "Pont d'Orgnon"

► Passer à la Source des Nayes puis remonter le cours du ruisseau Peyruis tantôt en rive droite, tantôt en rive gauche et atteindre le pont d'Orgnon Par la calade rejoindre la route RD 480 que l'on remonte sur 1 mètres et atteindre le carrefour. **Tracé "Bleu"**

Z 5 Le Pont d'Orgnon • Carrefour RD 480 / Piste des Sources • 2.6 km
Suivre "Bergerie de Peyruis par le Défens"

► Au carrefour, prendre direction Sud, entre la RD 480 et la Piste des Sources le sentier montant dans le bois ; atteindre la piste du Défens. **Tracé "Bleu"**

Z 6 Piste du Défens • 3.4 km
Point IGN 460

Suivre "L'Adret du Plan d'Aups"

► Suivre la piste à gauche, direction Est Au point IGN 422 monter à droite le Vallon de la Citerne. **Tracé "Bleu"**

Z 7 Carrefour des Enfers • 5.4 km
Point IGN 553

Suivre "Auriol Les Encanaux"

► Prendre la piste de droite Passer aux points IGN 612,696, 681 et atteindre un carrefour de pistes au point IGN 723. **Tracé "Bleu"**

SB 80 L'Adret du Plan d'Aups • Limite des départements 83 / 13 • 9.2 km
Suivre "Auriol"

► Suivre la piste à la descente **Tracé "Jaune"**
La quitter après 1 Km 7 (50 m. avant la citerne DFCI n° 94) pour prendre à gauche l'ancien chemin muletier "le Chemin de l'Adret"
Rejoindre la piste

SB 72 Carrefour du Chemin de l'Adret • 12 km
Suivre "Auriol"

► Traverser la piste et descendre en face **Tracé "Jaune"**

SB 71 Carrefour du Chemin de l'Adret • 12.3 km
Suivre "Auriol"

► Tangenter la piste et descendre par le sentier à droite **Tracé "Jaune"**

SB 76 Carrefour de l'Horloge • 12.8 km
Suivre "Saint-Zacharie"

► Au carrefour (barrière DFCI) prendre le sentier en face **Tracé "Bleu"**

SB 75 Carrefour des Lagets • 14.3 km
Suivre "Saint-Zacharie"

► Prendre la piste de droite en montée **Tracé "Jaune"**

SB 74 Carrefour du Grand Vallon • 15.1 km
Suivre "Saint-Zacharie"

► Quitter la piste et prendre à gauche le "Sentier du Grand Vallon" **Tracé "Bleu"**

SB 78 La piste du "Bois de la Lare" • 16.4 km
Suivre "Saint-Zacharie"

► Rencontrer la piste du "Bois de la Lare" et la prendre à gauche **Tracé "Jaune"**

SB 79 Limite des départements 13 / 83 • 18.6 km
Point IGN 411

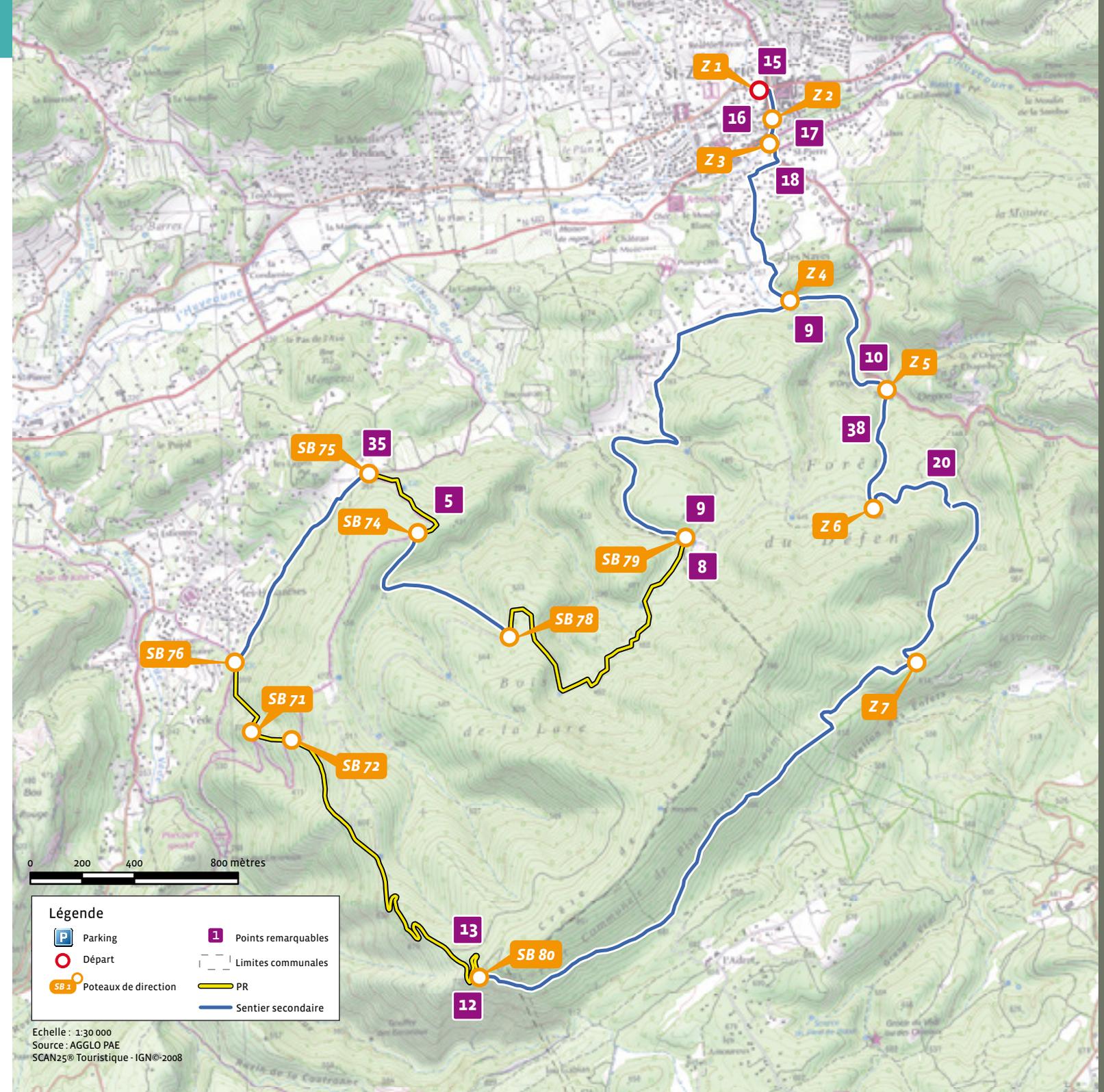
Suivre "Saint-Zacharie par Garnier"

► A la barrière DFCI prendre le sentier à gauche et descendre dans le vallon faisant limite entre les départements 13 et 83
En bas du vallon en sortir par un raidillon à droite et rejoindre la piste des Adrets Suivre la piste à gauche et passer aux points IGN 329 et 293 pour atteindre le chemin revêtu de Garnier
Le quitter à droite pour atteindre Les Nayes **Tracé "Bleu"**

Z 4 Les Nayes • Panneau d'Informations • 21.7 km
Suivre "Saint-Zacharie"

► En ½ tour revenir à Saint-Zacharie Ville **Tracé "Bleu"**

Z 1 Office du tourisme • Square Reda Caire
23.2 km



Echelle : 1:30 000
Source : AGGLO PAE
SCAN25® Touristique - IGN®-2008