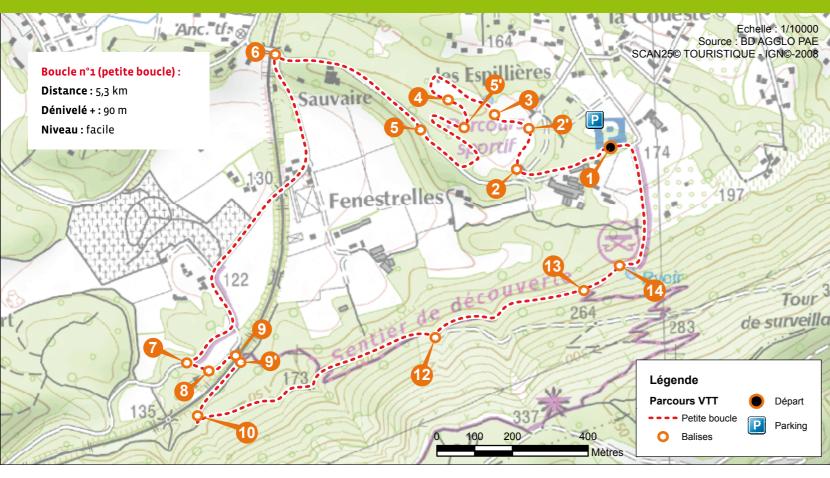
# Parcours VTT (petite boucle)



# Base sport-nature de La Coueste à Aubagne

Les parcours VTT



### Le balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile rouge: difficile

Circuits sur

ce parcours

**bleu**: facile noir: très difficile



Direction



**FAUSSE** ROUTE



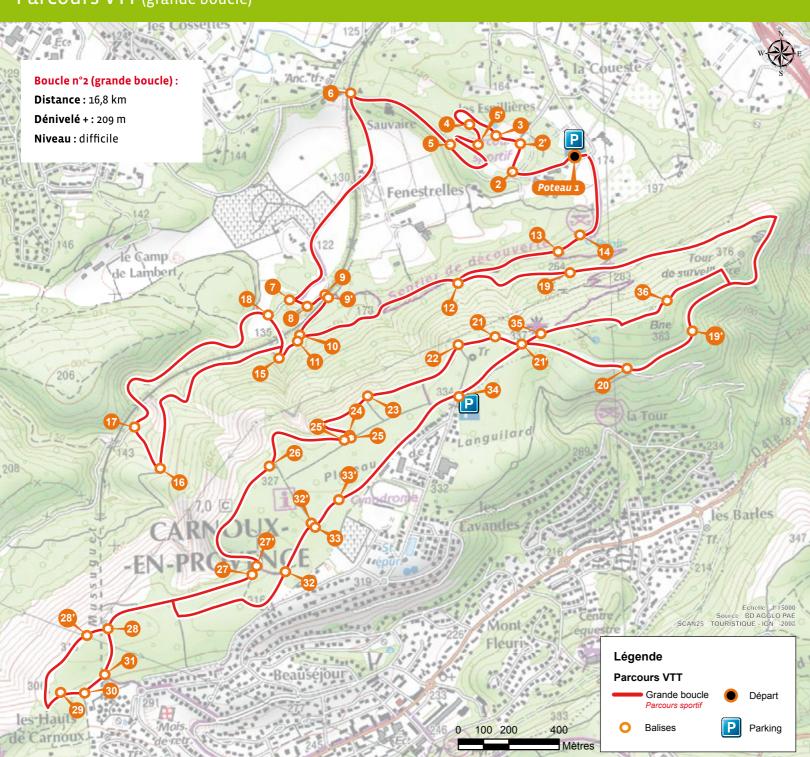
CIRCUIT LOCAL



**DANGER** 

**DOUBLE SENS** 

### Parcours VTT (grande boucle)



## Informations pratiques

#### Accès aux massifs forestiers

L'accès aux sentiers pédestres, soumis à l'arrêté préfectoral, est réglementé du 1er juin au 30 septembre.
Pour connaître les conditions d'accès, pour le département des Bouches-du-Rhône, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local) ou consulter le site suivant www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr

Les prévisions météorologiques vous sont communiquées par l'Office de tourisme intercommunal la veille pour le lendemain dès 17h30 au 04 42 03 49 98.

### Règles de sécurité et de respect de l'environnement

Au cœur du bois de l'Espalères, il est nécessaire de préserver cet espace naturel exceptionnel :

- pour accéder sur les lieux, privilégier les transports en commun ou les modes doux (vélo ou à pied)
- rester sur les chemins balisés
- respecter la tranquillité des résidents et riverains
- tenir son chien en laisse
- ne pas jeter papiers et détritus
- la cueillette et les feux sont interdits
- les véhicules motorisés sont interdits

#### Accès à la base

L'entrée de la base nature se trouve sur le parking de la Coueste, chemin des Espillières à Aubagne. Vous pouvez vous y rendre :

- En voiture : accédez jusqu'au parking de la Coueste situé su r le chemin des Espillières. Attention le nombre de places est limité
- En bus: empruntez la ligne 101 (transport à la demande), descendre à l'arrêt « Centre aéré des Espillières » puis marcher environ 400 mètres sur le chemin des Espillières pour accéder au parking.

tél: 0 800 10 52 80 (appel gratuit depuis un poste fixe) tél: 04 42 70 28 01 (n° conseillé depuis un mobile) Du lundi au samedi, de 6h45 à 19h.

Les bus de l'agglo sont gratuits. Retrouvez les horaires sur **www.bus-agglo.fr** 

Pays d'Aubagne et de l'Étoile
Office de Tourisme Intercommune